



<https://doi.10.18233/apm.v45iS3.2822>

Decimoprimer edición del Simposio Lactancia Materna. *Lactación Don de Vida*

Eleventh edition of the Breastfeeding Symposium. *Lactation Gift of Life.*

Irma Zazil Olivares Sandoval

El Simposio Lactancia Materna surge de la necesidad de difundir los beneficios de la lactancia al pecho materno y de la leche humana en los lactantes, en el Instituto Nacional de Pediatría, cuya misión es: “el desarrollo de modelos de atención a la infancia (y adolescencia)”, incluyendo la formación de profesionales de la salud. El objetivo de esta reunión académica es el de sensibilizar a la comunidad médica, personal de salud y público en general sobre la importancia de la lactancia al pecho materno.

Es, si no el primero, sí de los pocos foros dedicados a divulgar los conocimientos sobre esta práctica desde un instituto nacional de salud, y de manera anual desde 2011, con interrupción en 2020 para retomarse en forma virtual en 2021, y nuevamente en 2023.

Hemos contado con la participación de conferencistas de primer nivel tanto del Instituto como de otros centros hospitalarios, de investigación y de organizaciones varias, en distintas áreas (biológicas, sociales, antropológicas, sociedad civil), sin repetir temas o enfoques. Ha tenido una nutrida asistencia de personas de la Ciudad de México y de estados aledaños, y también de estados lejanos cuando se efectuó en línea. Contamos con la confianza y apoyo de las autoridades y el personal del Instituto en cada edición.

Coordinadora del Simposio

Correspondencia

Irma Zazil Olivares Sandoval
menc.olivaressandoval@gmail.com

Este artículo debe citarse como:
Olivares Sandoval IZ. Decimoprimer edición del Simposio Lactancia Materna. *Lactación Don de Vida*. Acta Pediatr Méx 2024; 45 (Supl 3): S1-S4.

Se agradece a cada uno de los expertos por compartir desinteresada y animosamente sus conocimientos a lo largo de estos 11 años; se aprecia el acompañamiento de la psicóloga Martha Gómez Jiménez en la realización de las reuniones, y a la Escuela de Dietética y Nutrición, *alma mater*, por conmemorar los 78 años de su fundación con este simposio en el año 2021; se atesora la contribución de quien además de endocrinólogo, y otras especialidades adquiridas en el camino (bioquímico, nutriólogo, pediatra), era estudioso y respetuoso del lenguaje y diestro en escribir textos con un estilo propio, Silvestre Frenk Freund -a quien seguimos extrañando-, por el lema propuesto y juego de palabras para el simposio: LACTACIÓN DON DE VIDA. Gracias por creer en

nuestros proyectos y alentarnos a continuar. Se agradece a Fania Nava Olivares por encender la motivación y hacer de la lactancia una infinita fuente de aprendizaje, y por su colaboración entusiasta para crear las ilustraciones que han aparecido en los carteles y programas desde 2014; a Marcos de Ilustración Médica por la flexibilidad para incluir en el diseño gráfico del programa y cartel, las ilustraciones de Fania, en cada edición del simposio; a la licenciada Lourdes Cervantes de la Unidad de Congresos y a su equipo: Rommy, Jorge y Elva, por las enseñanzas en la organización y logística requeridas para este tipo de reuniones, en su momento, y a quienes continúan ahora; al equipo de Sistemas por hacer posible sin fallas la transmisión en vivo de la reunión.



Primeros programas.

Cada reunión académica ha dado lecciones nuevas para mejorar la siguiente.

Este último XI Simposio Lactancia Materna se celebró, de forma virtual sincrónica, el pasado 8 de septiembre, una vez más de manera exitosa a pesar de algunos contratiempos. Se registraron más de 450 personas, de distintos lugares del país. Los conferencistas presentaron desde Mérida, Hermosillo y Ciudad de México, de

la República Mexicana, y Londres del Reino Unido. Contamos con la amable participación para la inauguración y la clausura del doctor Luis Xóchihua Díaz, Director de Enseñanza del Instituto.

El simposio siguió adelante a pesar de la fractura de tobillo de la organizadora, a tan solo 9 días de la reunión, favorecida por la transmisión a distancia. Reconoce el apoyo de todos los com-



Programas con la participación de Fania Nava Olivares.

pañeros (Carlos, Alma Delia, Lourdes, Martha Elva, Jorge, Rommy, Misael, Guillermo, Sandra, entre otros), que de una u otra manera hicieron posible la realización de esta reunión.

Finalmente, se valora la confianza, interés y entusiasmo del Editor en Jefe de la revista Acta Pediátrica de México, Felipe Aguilar Ituarte y su equipo, para publicar y difundir la información que se presentó en esta última edición del simposio, y así alcanzar a más personas interesadas en el tema. Deseamos que sea el comienzo de la publicación de las diversas y enriquecedoras

contribuciones que ha tenido este simposio en sus años pasados y por venir.

Dedico esta remembranza a Luis Alberto Vargas Guadarrama, padre de la antropología de la alimentación en nuestro país en la etapa contemporánea, quien tuvo a bien compartir generosamente su visión y conocimientos en el primer simposio Lactancia Materna, y quien partiera el pasado 13 de septiembre. Parte de sus aportaciones con respecto a esta área de interés pueden leerse en la revista Cuadernos de Nutrición de donde era editor. También lo extrañaremos.