



Sobre el arte de amamantar y el Simposio Lactancia Materna en el Instituto Nacional de Pediatría

On the art of breastfeeding and the Breastfeeding Symposium at the Instituto Nacional de Pediatría.

Cualquier mujer puede amamantar, como cualquiera puede conducir un vehículo, tocar un instrumento musical o reproducirse, a la debida edad; pero actividades como éstas es mejor practicarlas con preparación, orientación y conocimientos suficientes, porque sus beneficios son muchos.

Quien toma clases de manejo tendrá más habilidad y destreza para operar un automóvil, actividad que requiere coordinación y aprender las reglas de tránsito básicas. Así mostrará menor dificultad para viajar en auto y, seguramente, cometerá menos infracciones de tránsito. Quien aprende a tocar un instrumento musical podrá disfrutar de interpretar y componer piezas que le dan gozo a la existencia propia y ajena. Quien se informa sobre reproducción podrá disfrutar de una sexualidad sana y responsable, lo cual tendrá repercusión en la calidad de vida de su familia, la del momento y la del futuro.

Así pues, quien recibe asesoría en materia de lactancia al pecho materno se enfrentará al arte

de amamantar con menor inseguridad, tendrá recursos para solucionar problemas que surjan y esto le permitirá conservar la salud de manera comprometida y placentera. Los beneficios, incontables porque cada día se descubren nuevos, serán tanto para la madre como para el bebé.

Desde hace 6 años hemos organizado el Simposio Lactancia Materna en el Instituto Nacional de Pediatría, institución formadora de profesionales de la salud, cuyo objetivo es el cuidado de los niños. Tiene especial dedicación para quienes nos ocupamos de la díada madre-hijo, para quienes dictamos las recomendaciones enfocadas a la conservación o recuperación de la salud.

Nuestro objetivo es sensibilizar a la comunidad médica, personal de salud y al público en general sobre la vital importancia de la lactancia al pecho materno. En cada nueva reunión se han venido analizando temas diferentes, de orden biológico, médico, antropológico y social,



herramientas que son para comprender, apoyar, difundir, promover, enseñar, orientar, fundamentalmente a madres de bebés lactantes, para que de esa manera se asegure que sus hijos reciban la alimentación material y emocional ideal. Conocer el impacto cultural de estos ejercicios, sin duda constituirá materia de un importante proyecto de investigación científica.

Cada año contamos con una nutrida asistencia proveniente de diversas instituciones de enseñanza media superior públicas y privadas, centros de salud públicos y privados, procedentes de la Ciudad de México y de numerosos estados de la República. El simposio se ha convertido en tradición. Nuestra intención es que continúe por mucho tiempo. Nos honra la confianza de los asistentes que acuden año con año con afán de mantenerse informados acerca del tema.

La reciente sexta edición fue muy exitosa. Se trataron temas trascendentes tales como políticas públicas de apoyo a la lactancia materna, lactarios en hospitales para niños, el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, la controversia de amamantar en público, historia de la lactancia materna en México y el niño amamantado que a pesar de ello no gana peso.

Agradecemos la disposición de quienes nos ilustran en cada edición, que están interesados en el tema y hacen el esfuerzo de venir desde otros puntos de la Ciudad de México y desde Tlaxcala, Morelos, Hidalgo, Jalisco, Querétaro y el Estado de México, para compartir sus conocimientos.

Reconocemos a quienes han apoyado la realización de éste como de los 5 simposios previos. Los patrocinadores en esta ocasión fueron Fomento de Nutrición y Salud A.C., Grupo Danone México, Fulares Kariñitos y más, DIANUI y El Pastecito.

Esta autora y Martha Gómez Jiménez, coordinadoras del simposio, damos un reconocimiento a quienes hacen posible la ejecución de esta reunión académica: el personal del Instituto Nacional de Pediatría involucrado en el buen desarrollo de la reunión. Finalmente, agradecemos a las máximas autoridades del instituto, así como a la Unidad de Congresos, en particular a la licenciada Lourdes Cervantes López, por hacer factible el simposio.

Irma Zazil Olivares Zandoval
Unidad de Genética de la Nutrición
Instituto Nacional de Pediatría
zazilolivaresinp@gmail.com